

みなさまのUハビリを応援します



MY UHA

●東海Uハビリ再発見情報誌

NPO法人作業療法支援ネット

地元で手軽に楽しめる温泉 Uハビリがてらの湯治は、いかが？

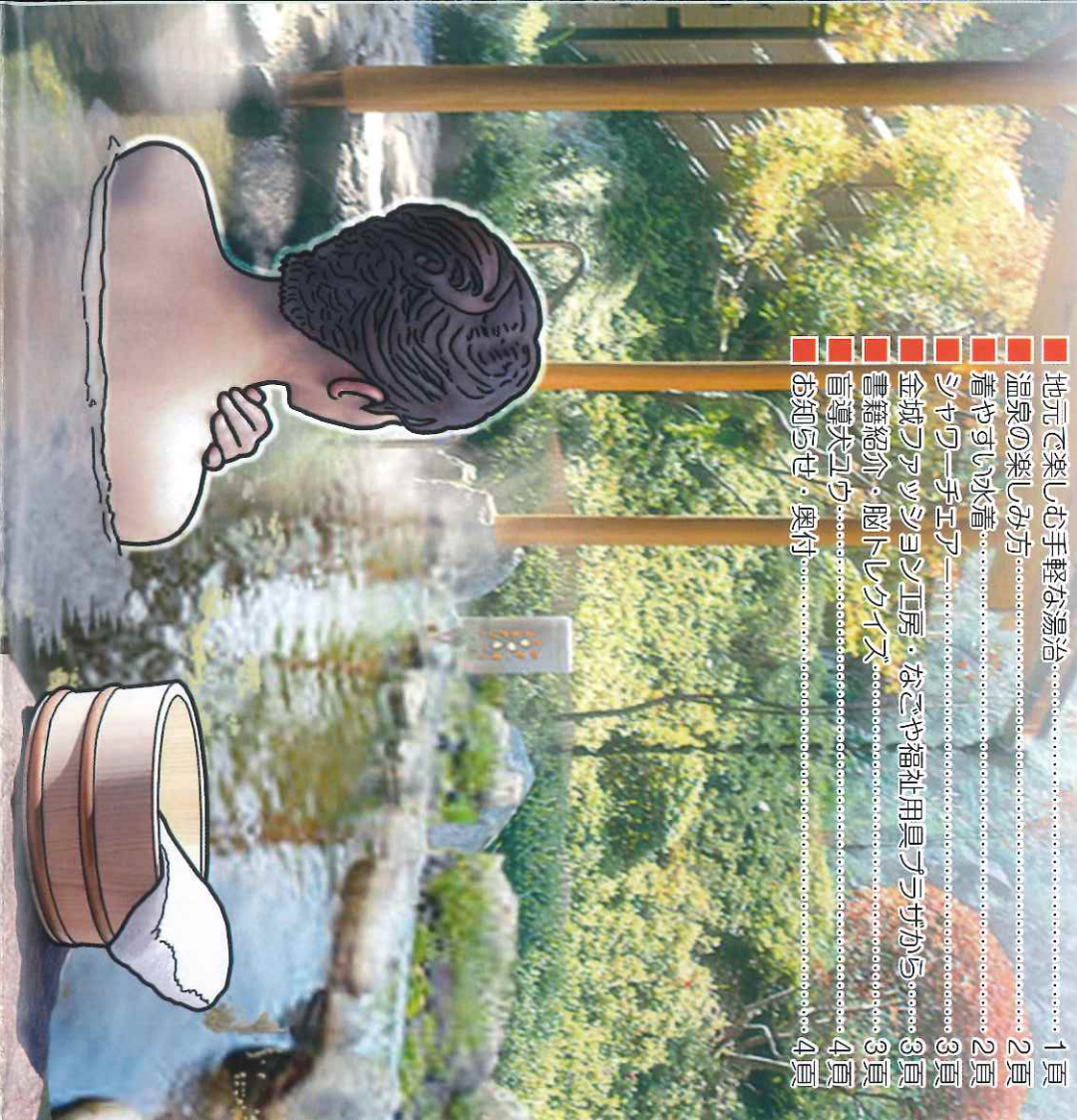
2016年
秋号

無料

特集

いい湯だな♪

- 地元で楽しむ手軽な湯治……………1頁
- 温泉の楽しみ方……………2頁
- 着やすい氷着……………2頁
- シヤローキーエアー……………3頁
- 金城フラスコシヨシ工房・なごや福祉用具工房から……………3頁
- 書籍紹介・脳トレクイズ……………4頁
- 盲導犬ユウ……………4頁
- お知らせ・奥付……………4頁



地元で楽しむ手軽な湯治！



はじめに

湯治は自然豊かな温泉地で、旅館に泊まってゆっくり過ごすというイメージですが、費用と手間ひまを考えるとつい敬遠。そんな方に地元の温泉で、湯治気分はいかがですか。取材を受けてくれた名古屋市内の温泉に行ってみて4ヶ所*のうち2ヶ所を主に紹介します。

天風の湯

太平温泉 天風の湯

あおなみ線「南荒子」駅より徒歩6分。駐車場も広く、駐車場から屋内へ、そして屋内の移動も段差が無く車いすでも十分利用できそうです。玄関奥に車いすがおいてあり、申し出れば使わせてもらえます。靴箱に100円入れ（後で戻ってくる）鍵を開けて履物を収納、閉めてからその鍵を受付に出し、平日入浴料金550円を払うとロッカーの鍵を渡されます。



これにはバコードがついていて、場内では現金を持ち歩かなくても別払いのサービス（マツサージ、岩盤浴、入浴グッズなどの自販機、スラストランなど）を利用でき、最後にまとめて支払いを済ませれば良いシステムになっています。

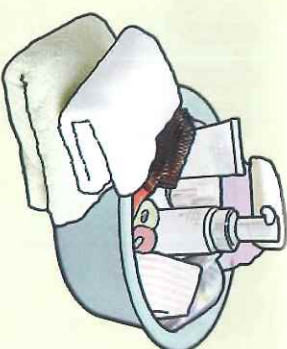
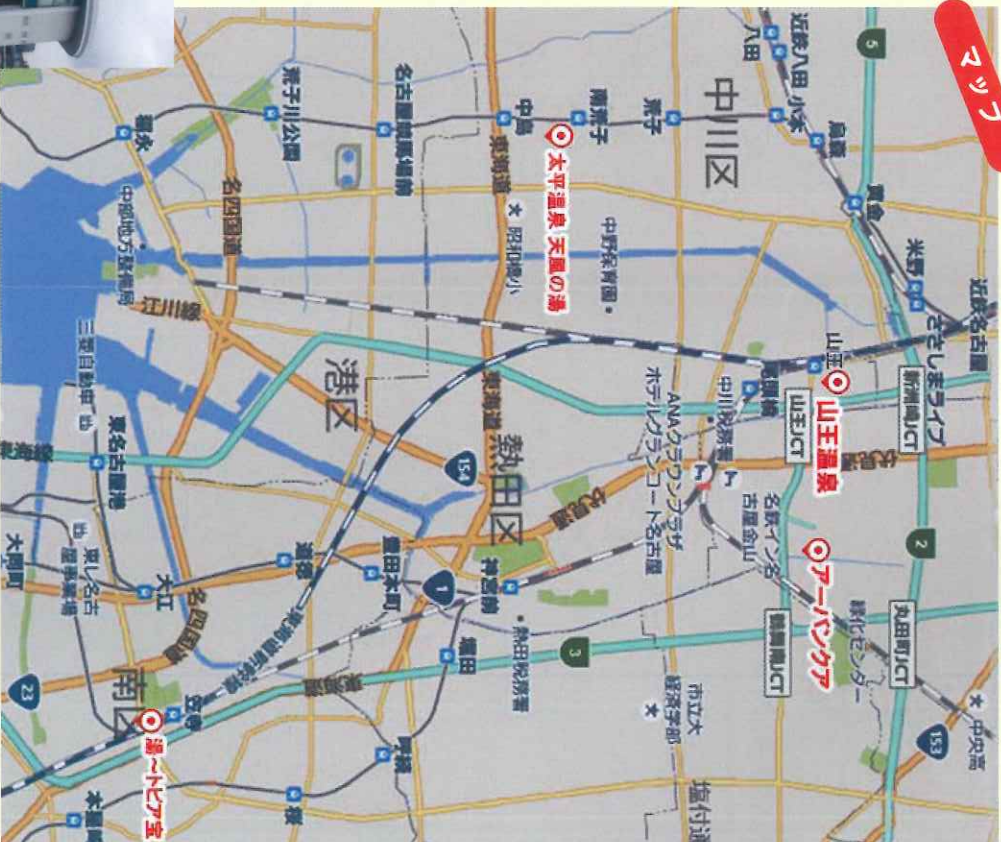
ローバトカー

ローバトカー

地下鉄名城線「東別院」から東へ徒歩10分の所にあり、大きなバチンコ・スロット店が併設されています。その為、立体駐車場は750台、雨の日も濡れずに入店できます。1階からエレベーターかエスカレーターで3階上がると入り口。靴箱に靴をいれて受付へ、平日なので650円。ロッカーの鍵をもらいます。ここで鍵が二つになり両方とも腕にはめてみました。ロッカーに入れておけば良いことに後で気がつきました。中にはいると「風と共に去りぬ」のお屋敷にあるような大階段があり、その上がお風呂です。これはちよっとしたバリアですが、階段脇に「大変な方はお手伝いします」の親切な看板。上階にあがって脱衣所では鍵の番号のロッカーを使います。ここで見つけたユニークなお風呂はミストサウナ。ミストとは「霧」の意味で、椅子に座ってゆっくり温まることができます。湯船にとっぴりつかるのが苦手な人でも楽しめます。ただ足湯になっているために、入り口では段差をまたぎます。広い浴室にいろいろな種類のお風呂、さらに階段を上ると露天風呂まで楽しめます。地下鉄を利用して行ったので、帰りはボカポカの身体をさますのに丁度良い散歩といった感じでした。



マップ



お風呂のある2階へはエレベーターが使えます。ロッカーは好きな場所を利用できます。シャローは自動で止まるタイプですが、割と長くなるのでゆっくり浴びることが出来ます。洗い場には縦手すりのついたコーナーがあり、立ち上がり時のバランズ確保のためには安心できる設備です。各風呂は手すりがついています。

感想

施設情報、アンケートなどはバソコンでホームページを置いて調べることができます。名古屋市の温泉を調べた印象では、どこも車いすで利用するのは難しいと思いました。天風の湯では、お風呂場までは行けそうなので、あと一歩、惜しい。洗い場や湯船を利用するには、杖を使ってでも少し歩ける必要があるでしょう。

できたらシャローキヤリー（入浴用車いす）を置いてほしいと思います。これを使う人が居なかったというのも原因かもしれません。普及の為にちよっと地元の温泉にお出かけして「シャローキヤリーを使いたい」と言ってもらいたいです。湯治の効果もあります。ミストではシャローキヤリーに座ったまま入浴できるようなバリアフリーデザインも可能かと思えます。



あったらいいな！
バリアフリーの
ミストサウナを！

他2カ所



*後の2カ所は、湯〜とびあ宝（最寄り駅、JR笠寺）、山王温泉（最寄り駅、名鉄山王）でした。

温泉の楽しみ方

温泉の最大の効能は、「体を温める」「泉質からの有効成分を利用すること」にあります。今回は、1.温泉のリハビリとしての利用、2.温泉の成分の効能、3.入り方による効果について見ていきましょう

温泉のリハビリテーション利用

精神・心理の側面への利用

高温 (42~43℃程度)
微温 (38~39℃程度)
心拍数増加、血管収縮、血圧上昇など緊張を高めます。
心拍減少、血管緊張低下、血圧低下などリラックス効果
快の感情増加、α波が出現、脳の鎮静効果、快感感、
リラクゼーション効果♪

運動器（骨・関節・筋）への利用
温熱には鎮痛作用があります。疲労物質による筋肉疲労には温熱の物理的な刺激や血行改善により有効です。また、心臓や肺負荷のトレーニングには有効です。ただ心臓機能障害を伴う人は、水の心肺負荷の増大に気をつけましょう。浮力を応用して足腰や関節への負担が軽くなり、機能回復訓練が行われています。また粘性で運動の時3~4倍の抵抗がかかります。水中での運動が有効になります。



温泉の成分の効能

単純温泉

神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、麻痺、関節のこわばり、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進

硫酸塩泉

単純温泉の効能+
動脈硬化症、きりきず、やけど、慢性皮膚病

含鉄泉

単純温泉の効能+
月経障害

硫黄泉

単純温泉の効能+
慢性皮膚炎、慢性婦人病、きりきず、糖尿病

塩化物泉

単純温泉の効能+
きりきず、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病

炭酸水素塩泉

単純温泉の効能+
きりきず、やけど、慢性皮膚病

愛知医療学院短期大学 美和千尋

入り方による効果

半身浴

長時間入浴が可能で、全身浴より体が温まる
大量の汗をかくことができ、デトックス効果で体の毒素を排出、副交感神経活動を促進し、ストレスを解消、深い睡眠が得られる
体の深部まで温まり冷え性を改善



足浴

服を着用したまま行え、入浴と同様に体を温め、新陳代謝を活発に、足のむくみや冷え性に効果的
ヨーロッパでは風邪が熱がある時や血圧が高い時によく行います



手浴

冷え性、肩こり、頭痛、目の疲れを軽減させます
ハンドケアに役に立ちます
リラクゼーション感を高めます



着やすい水着

着やすい水着・脱ぎやすい水着をためしてみませんか



体が自由に動かない、運動ができない、泳げないなどの理由で水に親しむことを避けてしまう方に朗報♪

★「着やすさ」「脱ぎやすさ」を生む腕や足の通しやすさに注意してみましょう。
着やすさや脱ぎやすさは腕や足の動き方に関係があります。特に腕を挙げる力や腕の上がる範囲、足を持ち上げる力と足の上がる範囲です。腕や足の運動に伴って頭や体が動いても姿勢が崩れては着れません。「着やすい」「脱ぎやすい」は姿勢をできるだけ崩さずこの運動が少なくスムーズにできたときに感じる感覚といえましょう。

★「泳げないからプールや海に入りたくない」「に勇気を与えるスタートで見た目に良い水着。
身体が自由に動かない麻痺のある人や関節がしっかりと伸びせない、手の力がなく水着が濡れず、海やプールに入るのを躊躇される方は、水着選びが最初の一步。

「ユニバーサルファッション 岐阜」の製品を紹介します

着やすい水着に長年心血を注いでこられたならではものづくりの成果です。本工房は、今普通に見られるセパレートタイプ、前あきフラスナーの草分けでもあります。
ユニバーサルファッション協会第1回の推薦商品「着脱しやすい水着」です。

着脱しやすい水着のバリエーション

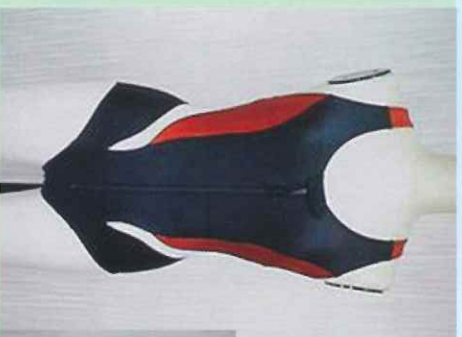
- 袖（あり・なし）
- バックスタイル（Uバック・ホールバック）
- サイズ 4サイズ： 9M/11L/13LL/15EL
バスト：83/86/89/92
ヒップ：87~95/92~100/97~105
- カラー（品番20102の例）
黒との組み合わせ6種類：
ピンク・ブルー・イエロー・
オレンジ・グリーン・ホワイト

- セパレートタイプもあります。
- セパレートタイプはワンピースより少し大きめに作っています。

- ★ フラスナーは途中開きと全開きがあります。
- ★ パンツ（フラスナーあり、なし）
- ★ 価格
ワンピースタイプ ¥9,800
セパレートタイプ ¥11,000
（価格には郵送料・消費税・手数料込、同色帽子をサービス）



特徴：フラスナーは直接肌にあたらないように工夫されています。フラスナーは腰より低い位置まであるためワンピースでも着脱しやすくなっています。



商品番号20101 後ろ



後ろ



商品番号20102 後ろ



後ろ

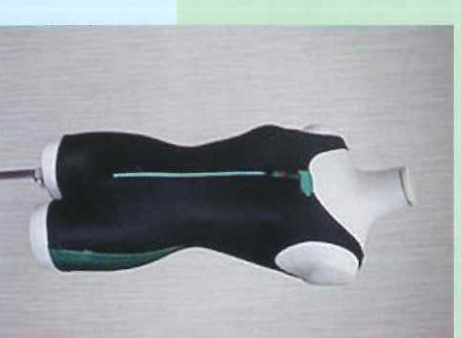
ワンピースタイプ



商品番号20103 後ろ



後ろ



商品番号20105 後ろ



後ろ

●注文先
ユニバーサルファッション 岐阜
矢澤 政義

〒500-8236 岐阜市手刀町32-16
電話&FAX 058-245-7360
携帯電話 090-2574-1710

シャワーチェアをよるしく

お風呂での動作は裸で、しかも全身運動を伴います。本当は自力でゆっくり入りたいお風呂ですが、なかなか…。かといって浴室をリフトホームするには場所、高額な費用、一度作ると変更が難しいなどの課題が山積。
そこで手軽に用いられるのがシャワーチェア。しかし狭い浴室では場所をとり、お荷物にもなりかねないこともしばしば。ご本人も介護者やご家族にとっても安全で楽しい入浴時間を生むシャワーチェアを、次のような視点で探してみましょう。

1. 安心感：入浴されるご本人の感覚なので見た目にわかりません。しかし体格にあった椅子の大きさは注意しましょう。お尻を載せる座面の広さが適当、足がしっかりと床につけるかなどからわかります。
2. 安定性：身体を他人に洗われる時、声かけされていても気持ちいやすさ：例えばコンパクトであれば介護者・家族がシャワーチェアのメンテナンスを浴室の掃除の一環としてできます。また、折り畳めると持ち運びや片づけに便利です。
3. 扱いやすさ：例えばコンパクトであれば介護者・家族がシャワーチェアのメンテナンスを浴室の掃除の一環としてできます。また、折り畳めると持ち運びや片づけに便利です。



●シャワーチェアは介護保険・身体障害者自立支援法の日常生活用具の給付対象製品です。自治体によっては定価の一割負担で済みますので、高齢の方がいれば一家に一台あっても不思議ではありません。シャワーチェアの選択ではケア・マネーやリハビリのスタッフ、福祉用具を取り扱っているお店の福祉用具相談員に相談のつてもらえます。

●取材協力
株式会社松本義肢製作所、ハートフルシヨツプ・エイド

*家で温泉水分、アロマバス

日本の文化として季節ごとにアロマバスを楽しむ伝統があります。アロマは香りが特徴ですから、嗅覚刺激(ワエロモツ)によりオキシトシンのような気持ちよいホルモンがたぐさん分泌され、疲れをとり、痛みを和らげられるとされています。

季節ごとのアロマバスの例です。アロマをお風呂に入れる際、植物類を洗濯ネットに入れると後片づけが簡単にできます。

- 1～3月： 松湯では門松など正月飾りの残り物の有効利用。大根湯では捨ててしまう葉を乾燥させて保存しいつでも利用。ヨモギ湯でいち早く春の到来を感じましょう。
- 4～6月： 花と緑が萌え出る季節。桜湯、菖蒲湯、どくだみ湯。きつと長生き間違いなし。

金城学院フアツシヨソ工房

所 在 〒463-8521 名古屋守山区大森2-1723
金城学院大学/生活環境学部/環境デザイン学科

問い合わせ

平林 由果 (hirabayama@kinjo-u.ac.jp) (研究室 W3-533)
電話：052-798-0180 (代表番号) FAX：052-798-0370 (学部事務局)
ホームページ：http://www.kinjo-u.ac.jp/f-kobo/top/index.html
スタッフブログ：http://ameblo.jp/kinjo-f-kobo/

書籍紹介

「国際リハビリテーション学」 ～国境を超えるPT・OT・ST～



河野真：編集
羊土社2016年4月発行
6800円＋税

「家族に介助の仕方や訓練方法を指導するけど、うまく伝わらない」「他職種や地域の人にリハビリや障害のことを知ってもらいたいけど、どうすればいいんだろう??」そんな悩みを持つセラピストに、この本をおすすめする。

ここに書かれているのは、患者・障害者が住み慣れた地域で暮らすことを応援する方法。例えば、家族に介助指導するときの注意点、家にある道具で作れる自助具の作り方、座位保持しやすいロープのサイスを業者に指示する方法、などが具体的に紹介されている。また、障害啓発イベントの開催や、障害者にやさしい地域づくりなど、障害の理解やリハビリテーションの知識・技術を一般市民に伝える方法も載っている。

この本を書いたのは途上国のリハビリテーションに携わった経験を持つPT(理学療法士)・OT(作業療法士)・ST(言語聴覚士)。これから海外協力を志すセラピスト向けに書かれた本だが、途上国でのリハビリ現場だけでなく、国内での地域リハ(多職種連携、住民への啓発活動、地域づくり、防災や災害時のリハビリテーション)や、リハビリテーションの現場における多文化共生にも使える内容だ。

「国際リハビリテーションの魅力は、自分たちセラピストが身につけている知識や技術が、国・社会・文化・言葉の違いを越えてもなお有効であることを知る喜びにある」冒頭に書かれたこの一文に、編者の、そして執筆者はじめ国際リハに携わったセラピストたちの思いが表れている。福祉施設や地域生活支援の現場で孤軍奮闘する人にも、ぜひ読んでほしい。

アロマ+炭酸風呂の例です。季節湯やアロマオイルに加えて、炭酸風呂にすると代謝もさらに良くなり肌にも良いとされています。

簡単作り方：重曹大さじ2杯、クエン酸大さじ1杯をお風呂に入れます。シュワシュワの泡(二酸化炭素)がでます。消してもホカホカ効果が持続、残り湯はお風呂掃除や部屋のふき掃除に使えば、汚れが良く落ちます。残り湯を洗濯槽に入れて回せば、ピカピカ。冷え性の方はさらに塩を大さじ2杯入れて保温効果アップ。

なごや福祉用具プラザ 技術ボランティア

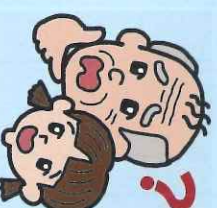
なごや福祉用具プラザを拠点として活動しているボランティアグループ。自助具・T・被服の3部門で構成されています。日常生活に必要な用具や被服、Tの工夫が必要なときの相談窓口があります。市販品で間に合わないとき、身体的な障害のために自由に用いる用具が使えないとき、その人のためだけの工夫を考え提案、製作しています。経験豊富なボランティアが協力して製作にあたっています。(実費負担・出張可相談)

所在地 〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1 御器所スリーシヨソビル3F
電話：052-851-0051 FAX：052-851-0056 電子メール n-plaza@japan-rehab.or.jp
問い合わせ なごや福祉用具プラザ 〒1EL: 052-851-0051) に「...」の相談で「とお電話ください。相談内容に応じてボランティアへご連絡させていただきます。来訪や出張日時のご調整をいたします。
なごや福祉用具プラザの営業時間：午前10:00から午後6:00 営業日：火曜日から日曜日
休業日：月曜日・祝休日・年末年始(月曜日が祝休日の場合、翌火曜日も休み)
被服ボランティアの活動日は 毎月第2, 4, 火曜日の午後

脳トレクイズ

今号のテーマは温泉。繁忙な日常の中から解き放たれて、のんびりゆっくり湯に浸かりたいものです。今回の出題は、そんな気持ちをそのままに。設問に答えて、マスに当てはまる文字を入れましょう。
出題は、A～Dをつなげてできる4文字のことばです。

1	2	3	4	5
6	7	8		
C	9	10		
11			12	
		13		
			D	14
15				
	B			



出題
A ○ ○ ○ ○
B ○ ○ ○ ○
C ○ ○ ○ ○
D ○ ○ ○ ○
つなげてできることばは?

タテのカギ

1. スミの○○?
3. 江戸時代に始まったお伊勢さんへの団体での参拝。祈願成就のお礼参り
4. 世にも○○な美人
5. ある地点を通って目的地に行く
7. ぼつちやり顔? にヒタの川魚
10. 地図記号の上
11. 湯に打たれて身を清める
12. ○○○○と言えば青森?
14. ○○と言えば髪をたくもの、でも、食いや意地が張ってつい焼き鳥とか...

ヨコのカギ

2. 素人なのに力量が慣れて、プロびつくり
6. 自分のごとはついでに○○に上げて
8. 海の底に平べったく潜んで...
9. マンガの美少女主人公は、こんな髪型?
11. 雨の降ったあと、道にこれが...
13. 昔ながら万年筆、今はプリンタを連想
15. 重いものを持ち上げた時、激痛が...

答えは4頁にあります

盲導犬ユウがゆく



ワタシはユウ、4歳になる盲導犬だ。ラジラボー
ルシトリバー、女の子で体重24^{kg}、盲導犬になって3
年弱になる。今日はお母さん(注：盲導犬ユージー)
とお出かけ。行き先はワタシの先輩グイオのおうち。
グイオは盲導犬を引退してから育ての親(パピーウオ
ーカ^{※1})でもある高橋さんちに帰った。何て幸せ。高
橋さんちは賢島。名古屋からだと結構な冒険旅行なの
でボランティアのおばさんも同行する。

お母さん、出かける計画はいつだって急には急をい
れる。まず賢島までの近鉄時刻表を調べ、混んでいる
時間をさけて10時台の特急を選ぶ。それに乗るには乗
車券を買う手間もあるから9時半には名古屋駅に着き
たい。名古屋の西に住んでいるワタシ達と東に住んで
いるおばさん、地下鉄東山線名古屋駅ホームのどこで
会うかも問題。そうだ、おばさんに車両の一番後ろに
乗ってもらって、ワタシ達は一番前に乗れば、降りた
ところでもつかり会うことができるはず。ところが当
日、名古屋駅で電車はすれ違って停まることに気がつ
いた。お母さんと一緒に車両の最後尾のほうに歩いて
いったら、おばさんが見つけてくれた。まあ、ワタシ
は目立つから見つけられやすい。

そこから近鉄名古屋駅まで歩く。曲がり角があると
おばさんは事前に言ってくれるし、階段では大体何段
あるかも言って一瞬足をそろえて止まるので、ワタシ
のハースヌ(盲導犬の身体につけているベルト)にか
かる緊張感も少なく、楽だ。難関はホームの狭い
所、階段の脇だ。人間二人と犬が並んで歩くには難
儀する。おまけに人が次々と向こうから来るので、人
通りのきれいな様子を見計らうのに時間をとる。混ん
でいると周囲の人からは低い位置の盲導犬は見えないし
チト大変。



お母さん、近鉄の
駅で乗車券と特急指
定席券を往復で購入。
平日の10時台だから
空いているけれど、
安心のための指定席
だ。駅員さんも気を
効かせてくれてドア
から入ってすぐの席

を選んでくれるし、まっすぐお母さんに話しかける。
時々、当事者本人にはなく同行者に話しかける人が
いるけれど、主役はお母さんなのだ。それが気持ちよ
い。特急の出るホームもすぐに確認でき、余裕で電車
待ち。

どこでワタシのような盲導犬が目立つのは良いこ
ともあるけれど、「可愛いね」と声をかけられると気が
散って困る。車両の中に入ってしまつとお母さん
の足下に座り込む。誰にも気づかれないので、ホッ。
賢島では高橋さんが待っていてくれた。雨の予想が
外れて青空。勢い良く伸びる緑。お母さん「ウグイス
が鳴いている」と、ひそやかな美声に気づくあたりは
流石。伊勢志摩サミットのお蔭で駅や道路はピカピカ。
高橋さん宅は合歓の郷に隣接し、志摩観光ホテルも見
える高級住宅地。高橋さんちに飼っているグイオはカ
リーコーテイルトリバー、13歳、34^{kg}。黒い巻き
毛が魅力的で、顔が小さく八頭身美人。夏に向って自
慢のフサフサ巻き毛は刈り取られたばかりで、ますま
すのスワート体形。グイオは超優等生で指示はすべ
るし、状況判断も抜群。何かあっても動じない落ち
着きぶりだったそう。わたしも負けてはいられないワ
ン。そして「サラ、ラジラボー」ルシトリバー10歳、28^{kg}。
はしやぎすぎで盲導犬協会から、訓練を受けずに高橋
さんちの子になった。グイオが盲導犬学校へ入学して
から9ヶ月後だった。それから時は経ち、引退後に戻
ってきたグイオは天然元気なサラにすっかり同化して普
通ワゴンに戻ったばかりでなく、リーダーになってサラ
を越えた。

そんなところで「ごんにちは」とワタシたち。車の
音を聞いて窓からジャンプして交互に覗くグイオとサ
ラの顔。「嬉しい」の大合唱。要領の良いグイオ、高橋
さんがドアを注意深く開けても身をかがめて顔をみつ
こみ隙間を確保、いち早く玄関に出て懐かしいお母さ
んに、そして皆にご挨拶。それからお母さんのお土産、
犬用牛乳を素早く飲むとサラの器へ。少し遅れたサラ
だったが超スピードで皿を空にする。次にサラとグイ
オを越えた。

オが狙ったのはワタシの器。これじゃワタシだって優
雅にお食事というわけにはいかない。大嵐のような敏
迎に困惑しながらも、お母さんの足下、テーブルの下
で現役盲導犬らしくスタンバイして観察。
お母さんと高橋さんが話していたのはワタシたち盲
導犬の普及が遅れていること。社会の理解、繁殖や盲
導犬指導のこと、一緒に暮らし始めてからかかる費用
等、理由はいろいろあるだろう。もっと盲導犬が普及
すれば理解も進むし、関係者達の高等専門教育や資格
制度も整うと思うけれど「鵜が先か、卵が先か」。話し
はつきないけれど帰りの時間がきてしまった。名古屋
駅まで戻って、ラッシュアワーの中、おばさんはお母
さんが地下鉄車両に乗りシートに座るまで確認して
くれた。「ここで別れるのかな？」と思いつつ確認して
おばさんを見つめたら、おばさんは後ろ髪を引かれる様
子でやっとな手をふった。

帰宅したのは8時すぎ。お母さんは「今着きました。
散歩がてら駅から歩いて帰ってきました。一日ありが
とうございました」とおばさんにメール。お母さんと
ワタシ、何たって夜に強い。でも道を走る車からは見
えにくいだろうから気をつけて歩くワン。

以上の文中、個人と犬の名前は仮名です。
※1) パピーウオーカー：盲導犬は乳離れしてから約10カ月、
パピーウオーカーと呼ばれるボランティアに預けられて社会
化と基本的なしつけを受けながら育つ。適性が認められると
晴れて盲導犬への訓練が始まる。ユウの盲導犬育成団体は、
育ての親であるパピーウオーカーの情報をユージーには教え
ないことになっている。だが、パピーウオーカーの高橋さんが
新聞の取材を受けて、詳しい情報が載ったことで、ユージー
さんの知るところとなった。高橋さん「グイオを名古屋へ送
り出した後、いつごろに情報が入らないまま心配していた所、
無事盲導犬に合格したと通知がきました。ユージーさんが、
何とか私も会いたい」と協会に働きかけて下さり、やっと
許可が下りたのは、グイオさんとも連絡が取れ、グイオが我が家
へ来られたのは、グイオ5歳、社会貢献に熱心だった夫がた
く主人の遺志でしたので、立派な盲導犬として活躍して
いるグイオに会えたら喜んでもらえたでしょう。
高橋さんはその後、引退したグイオを引き取った。

ワンコイベントセミナーのお知らせ

当法人では、毎月第4木曜日18時30分から、アットホームなリハビリテ
ーションの勉強会を開催しています。OT/PTの方々、福祉施設で働く方、一般の
方々へ心身の障害への理解、生活の質を高める工夫などをテーマに企画をして
います。アットホームだからできる職場の疲れ、介護の疲れをリフレッシュ
する場でもあります。

	9月29日(木)	障害受容と社会参加
	10月27日(木)	パリアーフリーからユニバーサルトイレの先にあるもの
H28	11月24日(木)	認知症の作業療法 I
年度	12月22日(木)	認知症の作業療法 II
	1月26日(木)	福祉用具と日常生活
	2月23日(木)	障害と生活
	3月	お休み

■下半期の予定

テーマ等の情報は、2週間前に当法人のホームページに掲載いたします。講師
などの詳細は当法人ホームページをご覧ください。

時間：18:30~20:00

会場：日本福祉大学名古屋キャンパス(鶴舞)南館 (JR鶴舞駅 徒歩3分)
参加費：500円

申し込み：(田中・田原) tawarara.m@otsupport.or.jp
お問い合わせ：NPO法人作業療法支援ネット www.otsupport.or.jp
の問い合わせフォームをご利用ください。

マイ・リハ広告募集のお知らせ

マイ・リハでは、掲載する広告を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

エルゴの出版物

(株)エルゴでは、リハビリテーションに
関する書籍の出版をおこなっています。



陶芸を通して心の治
療につなげる手法を
学ぶことができます。



陶芸によるリハビリ
医療の学び書とし
ての技術を習得す
ることができます。



麻痺した手や利き手
を交換するためのワ
ンツクワです。

株式会社エルゴ

〒491-0858 愛知県一宮市栄3-5-6
電話：0586-58-5976 FAX：0586-58-5353

脳トレクイズの答え

1	ネ	タ	6	カ	オ	マ	7	ケ
2	タ	ナ	9	キ	カ	ゲ	10	イ
3	ニ	ズ	タ	マ	シ	リ	12	ク
4	ソ	11	13	イ	14	ク		
5	ギ	15	ツ	ク	リ	ゴ	シ	

出題、A~Dをつなげることができる4文字のことばの答えは
「ユツタリ」でした。

ホームページのご案内
次号予告

当法人のホームページは <http://www.otsupport.or.jp/>
から、「マイ・リハ」のバツクナンバーもご覧になれます。
2017年春号も引き続き「お出かけ」をテーマに特集します。
どうぞお楽しみに。

MYリハ

◆東海リハビリ再発見情報誌

2016年 秋号

この作業療法およびリハビリテーションに関する情報発信事業は、「あいいちエリコ」基金の助成金を受けています。

発行：NPO 法人作業療法支援ネット

〒491-0858 愛知県一宮市栄3-5-6
電話：0586-58-5976 FAX：0586-58-5353
<http://www.otsupport.or.jp/>
kazuko-h@otsupport.or.jp